LANKARAMA BUDDHIST VIHARA

Quarterly News Letter, 2021 Summer Issue

A publication of the Sri Lankan Buddhist Vihara Association of Sydney Inc.(SLBVA), Sydney, Australia

35, Oak Street, Schofields, NSW 2762, Australia

Australia Email: secretary@lankarama.com.au

Vol. 1 www.lankarama.com.au January 2021

2021 ජනවාරි 01 දා නව වසර උදාවීමත් සමඟ සැදැහැවත් පිරිස් සෞඛ්‍ය නීති උපදෙස් පිලිපදිමින් ලංකාරාම විහාරස්ථානය වෙත පැමිණ බෝධි වන්දනාවන් කරමින් සහ පිරිත් සඡ්ඣායනාවන්ට සහභාගී වෙමින් නව වසර සඳහා ආශිර්වාද ලබාගත්හ. ලංකාරාම විහාරවාසී ස්වාමීන්වහන්සේලා සහ විහාරස්ථ දායක සභාව, සියළු වසංගත දූරුවී, සියළු ලෝ වැසියන් නීරෝගී සුවයට පත්වන්නාවු නව වසරක් වේවා'යි ශුභාසිංශනය කරන්නෙමු!

Venerable Maha Sangha and the Lankarama Buddhist Vihara committee wish you all a safe, pandemic free, healthy and prosperous New Year 2021!

☸☸☸☸☸☸☸

කෝවිඩ්-19 වසංගතය හමුවේ සියළු ලෝක වාසීන්ට සුවසෙත ප්‍රර්ථනා කරමින් නායක ස්වාමීන්වහන්සේ ඇතුළු ලංකාරාම විහාරවාසී ස්වාමීන්වහන්සේලා විසින්, 2020 මාර්තු මස මැද භාගයේ පටන්, ලංකාරාම ධර්ම ශාලාව තුලදී සති 2 ක පමණ කාලයක්, රෝග බිය දුරුකරන මහානුභාව සම්පන්නන **රතන සූත්‍රය**

1000 වාරයක් දේශනා කල වගයි!

සාදු! සාදු! සාදු!

කරුණා පෙරදැරිව කරන ස්තිතුතිය යි!

කෝවිඩ්-19 වසංගතය සහ ඒ නිසාවෙන් පැනවුන නීති රීති සහ සීමාවන් හමුවේ ලංකාරාමයේ ආගමික සේවාවන් යම්තාක් දුරකට පවත්වා ගෙන යාමේදී පිංවත් ඔබ සැම දැක්වු සහයෝගය සම්බන්ධයෙන් නායක ස්වාමීන්වහන්සේ ඇතුළු ලංකාරාම විහාරවාසී ස්වාමීන්වහන්සේලා සහ විහාරස්ථ දායක සභාව සිය ස්තුතිය පුදකර සිටිමු.

මේවන විට ලංකාරාමයෙන් පවත්වා ගෙන යන මාසික ආගමික සේවාවන් සඳහා අන්තර් ජාලය (Internet; u-tube; live streaming) හරහා ඔබට සහභාගි විය හැක.

ආගමික කටයුතු සඳහා ලංකාරාමය වෙත පැමිණෙන ඔබ පහත දැක්වෙන නීතිමය රෙගුලාසි කරුණාවෙන් පිළපදන්න.

☞ ලංකාරාම භූමියට ඇතුලුවූ විගස ඔබගේ ජංගම දුකථනය (mobile phone) හරහා ලංකාරාමයේ ප්‍රදර්ශනය කර ඇති **QR** ලාංචනය නිරාවරණය (SCAN QR CODE) කර අසා ඇති තොරතුරු සපයන්න.
බෝධිය වන්දනාමාන කිරීමට ප්‍රථම ඒ අසල තබා ඇති පොත තුල ඔබගේ තොරතුරු ලියා තබන්න.

☞ සෑම විටම මුඛ ආවරණයක් පළදින්න.
☞ දෙදෙනකු අතර මීටර් 1.5 දුර ප්‍රමාණයක් පවත්වා ගන්න.
☞ විෂබීජ හරණ දියරයකින් තම දෑත් පිරිසුදු කරගන්න.
(මෙම දියර ලංකාරාමය තුල සපයා ඇත)
☞ ඒකරාශි වීමෙන් වලකින්න.
☞ ලංකාරාමයෙන් සැලසුම් කල අවස්ථාවන්හිදී, ශරීර උෂ්ණත්වය පරීක්ෂා කරගැනීමට සහාය වන්න.

ලංකාරාම විහාරස්ථානයේ පවත්වාගෙන යන දහම් පාසැල **පසුගිය වසරෙහි අගෝස්තු 09 ඉරිදා සිට අන්තර් ජාලය හරහා (OnLine) විකාශනය කෙරුණි. 2021** පලමුවන දහම් පාසැල් වාරය පෙබරවාරි 14 වන ඉරිදා ආරම්භ වීමට නියමිත වන අතර පසුගිය වසරෙහි මෙන්ම පංති පැවැත්වීම අන්තර් ජාලය හරහා (OnLine) සිදුවනු ඇත. දෙමව්පියන් විසින් තම දරුවන් මෙම දහම් පාසැලට ඇතුලත් කරගැනීම සඳහා **ඉල්ලුම් පත් ජනවාරි 31 දිනට පෙර ලංකාරාම වෙබ් අඩවිය හරහා එවිය යුතු බව කරුණාවෙන් සලකන්න.**

The parents who wish to register their children at Lankarama Dhamma school for year 2021, please submit an online application via Lankarama website before 31st January 2021. As in the previous year, these classes will be conducted ONLINE. The first term of the Dhamma school at Lankarama will start on Sunday, 14th February 2021.

Other Important activities in January and February, 2021:

- DURUTHU, sil poya day – Sunday, 31st Jauary.
- Monthly, Dhamma sermon – Sunday, 7th February.
- Monthly full day meditation treat – Saturday, 13th February.
- NAVAM sil poya day - Sunday, 21st February.
- Lankarama Summer Food Fair – Saturday, 27th February

LANKARAMA FOOD FAIR
Saturday, 27th FEBRUARY 2021
Please refer to the last page for details
(This is the main stream event of Fund Raising for Lankarama)

මාසික ධර්ම දේශනාවන් සඳහා දායකත්වය ලබාගැනීමට දායක සභාව (0407357669) හෝ ලංකාරාමය අමතන්න. මෙම ධර්ම දේශනාවන් ධම්මගවේසී නායක ස්වාමීන්වහන්සේ විසින් ශ්‍රී ලංකාවේ සිට අන්තර් ජාලය (Internet - Online) ඔස්සේ සජීවීව (Live) දේශනා කරනු ලබන බව කරුණාවෙන් සලකන්න.

☞ For other activities at Lankarama including past memories, events, Dhamma articles and highlights refer to remaining pages.

Full day Meditation Retreat
8:30 AM to 6:30 PM

Jan 09 Feb 13 Mar 13
Apr 11 May 08 Jun 12
July 10, Aug 07, Sep 11
Oct 09, Nov 13 Dec 11

Budda Vandana, Pirith Chanting and Meditation.
week days at 8:00 PM,
weekends at 6:30 PM.

Youth Sil May 22
Vesak Sil May 23

Vas Aradhana Jul 18
Thesaththa Gnana Pinkama Sun Oct 03

Katina Pirith Oct 22, 8:00 pm, Katina Oct 23

Founders' Day Sil Sep 19

Food Fairs: Feb 27 Aug 14

Dhamma School days

Fe 14 Mar 07,21
May 02,16,30 Jun 06,20
Jul 25 Aug 08,29 Sep 12
Oct 10, 31 Nov 14,28 Dec 12

SLBVA AGM Sep 26 3:00 pm

Committee meeting is on the first Friday of month at 8:45 PM

2021

Lankarama

35, Oak Street, Schofields NSW 2762

☐ Poya Days ○ Sil Days
▬ Dhamma Sermon △ Meditation

Lives in Dhamma, Protected by Dhamma

January

M	T	W	T	F	S	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

February

M	T	W	T	F	S	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

March

M	T	W	T	F	S	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

April

M	T	W	T	F	S	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

May

M	T	W	T	F	S	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

June

M	T	W	T	F	S	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

July

M	T	W	T	F	S	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

August

M	T	W	T	F	S	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

September

M	T	W	T	F	S	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

October

M	T	W	T	F	S	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

November

M	T	W	T	F	S	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

December

M	T	W	T	F	S	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Telephone and Fax 02 9627 2594 Web: www.lankarama.com.au email: secretary@lankarama.com.au
35, Oak Street, Schofields NSW 2762

වැඩසටහන	සිල් දිනයන්	භාවනා	බණ දේශනා	විශේෂ දින
ජනවාරි	31 වන ඉරිදා	9 වන සෙනසුරාදා	3 වන ඉරිදා	
පෙබරවාරි	21 වන ඉරිදා	13 වන සෙනසුරාදා	7 වන ඉරිදා	ආහාර පොල 27 වන සෙනසුරාදා
මාර්තු	28 වන ඉරිදා	13 වන සෙනසුරාදා	7 වන ඉරිදා	
අප්‍රියෙල්	25 වන ඉරිදා	10 වන සෙනසුරාදා	4 වන ඉරිදා	
මැයි	23 වන ඉරිදා (වෙසක්)	8 වන සෙනසුරාදා	2 වන ඉරිදා	ළමා සහ තරුණ කොටස් සඳහා සිල් - 09 වන සෙනසුරාදා
ජූනි	27 වන ඉරිදා (පොසොන්)	12 වන සෙනසුරාදා	6 වන ඉරිදා	
ජූලි	18 වන ඉරිදා (ඇසල, වස් ආරාධනය)	10 වන සෙනසුරාදා	4 වන ඉරිදා	වස් ආරාධනය 18 වන ඉරිදා
අගෝස්තු	22 වන ඉරිදා	7 වන සෙනසුරාදා	1 වන ඉරිදා	ආහාර පොල 14 වන සෙනසුරාදා
සැප්තැම්බර්	19 වන ඉරිදා	11 වන සෙනසුරාදා	5 වන ඉරිදා	SLBVA AGM- Sunday 26th Sept at 3.00 pm.
ඔක්තෝබර්	17 වන ඉරිදා	9 වන සෙනසුරාදා	--------------	තෙසැත්තෑ ඥාණ පිංකම- 03 වන ඉරිදා, කඨින පිරිත් දේශනා- 22 වන සිකුරාදා, කඨින පුජෝත්සවය-23 වන සෙනසුරාදා
නොවැම්බර්	21 වන ඉරිදා	13 වන සෙනසුරාදා	7 වන ඉරිදා	----
දෙසැම්බර්	19 වන ඉරිදා	11 වන සෙනසුරාදා	5 වන ඉරිදා	----

Please refer to the Calendar for: Dhamma School Days and any other important activities.

ඉහත පෙන්වා ඇති, මාසික ධර්ම දේශනාවන් සඳහා දායකත්වය ලබාගැනීමට කැමති පින්වතුන් දායක සභාව (0407357669) හෝ ලංකාරාමය අමතන්න. මෙම ධර්ම දේශනාවන් ධම්මගවේසී නායක ස්වාමීන්වහන්සේ විසින් ශ්‍රී ලංකාවේ සිට අන්තර් ජාලය (Internet - Online) ඔස්සේ සජීවිව (Live) දේශනා කරන ලබන බව කරුණාවෙන් සලකන්න.

Duruthu Poya Day - Thursday, 28th January, 2021 (Lankarama Sil Day – Sunday 31st January)

*The **significance of Duruthu** Full Moon **Poya** Day is that it marks Gautama Buddha's first visit to Sri Lanka. It was on a day like today, nine months after the Enlightenment, that Gautama Buddha, set foot on Sri Lanka for the first time to solve a confrontation between the Yaksha and Naga Tribes. During this visit the Buddha bestows sacred hair relics to God Sumana Saman. Mahiyangana Chetiya is given much significance not only because it is the first stupa built in Sri Lanka, but also it is the first one built by a divine being on the spot where the Buddha made his first visit to the island.*

Nawam Poya Day - Friday, 26th February, 2021 (Lankarama Sil Day – Sunday 21st February)

Navam full moon has special significance for the Buddhists in Sri Lanka and in the world. The two very significant incidents that took place on the Navam Pura Pasalosvaka Poya Day were the first ever Buddhist congregation and the appointment of two chief disciples of Gautama Buddha as Aggasavakes namely Sariputta and Moggallana. Sariputta was appointed to the prestigious position of "Dharmasenadipathi" and Moggallana as "Dharmapurohita" respectively.

In the eve of the first Navam Full Moon Poya day after the Enlightenment of Gauthama Buddha, there were more than One thousand two hundred and fifty disciples in the Order of Maha Sangha. Ref: https://sridaladamaligawa.lk/nawam-poya-day-today

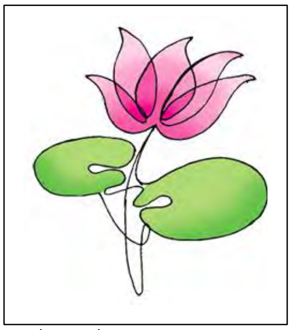
බුදුසරණ
අන්තර්ජාල කලාපය

ශ්‍රී බුද්ධ වෂර් 2564ක් වූ දුරුතු පුර අටවක පෝදා, 2021 ජනවාරි 20 බදාදා

අංගුත්තර නිකායෙන් - 4:

සංක්ෂිප්ත ත්‍රිපිටක ග්‍රන්ථ
පරිවතර්න
මණ්ඩලයේ ලේකම්
කේ.කේ.සුගතපාල

නීවරණ ප්‍රහාණ වගර්ය



සූත්‍ර අංක 11

කාමච්ඡන්දුප්පාද සූත්‍රය

1, 2, 1

සැවැත්නුවර දී

මහණෙනි, නූපන් කාමච්ඡන්ද (කාමාශාව) ඉපදීමටත්, උපන් කාමච්ඡන්දයන් වැඩිවීමටත් හේතුවන කරුණු අතර මේ සුබ නිමිත්ත (රාගය ඇතිකරන අරමුණක්) හා සමාන අන් එක ධමර්යකුදු මම නොදකිමි. සුබ නිමිත්ත නුනුවණින් මෙනෙහි කරන්නාට නූපන් කාමච්ඡන්දය උපදී. උපන් කාමච්ඡන්දය වැඩිවීමටත්, විපුලත්වයටත් පත්වන්නේ ය.

සූත්‍ර අංක 12

ව්‍යාපාදුප්පාද සූත්‍රය

1, 2, 2

මහණෙනි, නූපන් ව්‍යාපාදය (සිතෙහි නුරුස්සනාබව) ඇති කරන, උපන් ව්‍යාපාදය වැඩි කරන හේතු කරුණු අතර පටිඝ (ක්‍රෝධ) නිමිත්ත වැනි අන් එක දහමකුදු මම නොදකිමි. ක්‍රෝධ නිමිත්ත නුනුවණින් මෙනෙහි කරන්නාට නූපන්නා වූ ව්‍යාපාදය උපදී. උපන්නා වූ ව්‍යාපාදය වැඩිදියුණු වේ.

සූත්‍ර අංක 13

ථීන මිද්ධුප්පාද සූත්‍රය

1, 2, 3

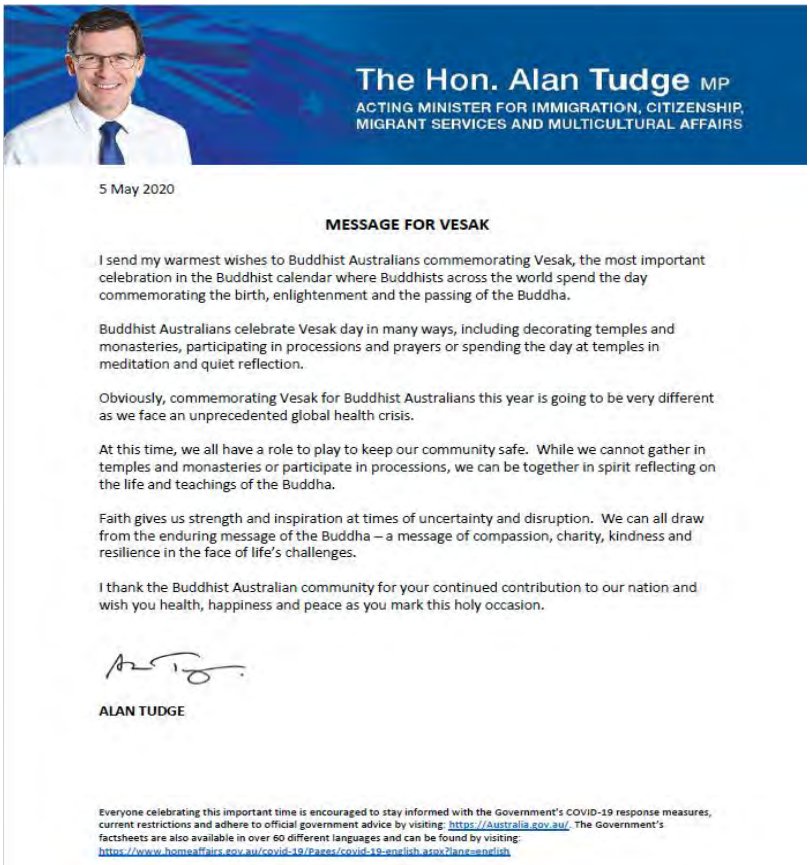
මහණෙනි, යමක් හේතු කොටගෙන කුසල ධමර්යන්හි නොඇලීම, අලස බව, ඇඟමැලිකැඩීම, බත්මත, සිතෙහි හැකුළුණු බව යන මේ කරුණු නිසා නූපන් ථීනමිද්ධය (සිතෙහි හා කයෙහි අලස බව) උපදවීමටත්, උපන් ථීන මිද්ධය වැඩිවීමටත් යන මේ ගති බඳු අන් එක ධමර්යකුදු මම මගේ නුවණැසින් නොදකිමි. සිතේ හා කුසේ අලස බව ඇති, හැකුළුණු සිත් ඇත්තාට නූපන්නාවූ ථීන මිද්ධය උපදනේ ය. උපන්නා වූ ථීන මිද්ධය වැඩෙන්නේ ය. විපුලභාවය පිණිස පවත්නේ ය.

පසුගිය වසරෙහි සමහර මතක සටහන් - Memories - 2020

2020 මාර්තු 08 වන ඉරිදා ලංකාරාම විහාරස්ථාන භූමියෙහි ආනන්ද බෝධියෙහි ශාඛාවක් (පැලයක්) රෝපණය කල බවයි.

A brach of the Ananada BO tree has been planted at Lankarama temple on Sunday, 08th March 2020.

වෙසක් උත්සවය ප්‍රතිපත්ති පුජාවලට පමණක් සීමාවෙමින් අන්තර් ජාලය ඔස්සේ විසුරුවා හැරුණි. ඕස්ට්‍රේලියානු රජය වෙසක් උත්සවය මෙලෙස ඇගයිමට ලක්කර තිබුණි.



The Hon. Alan Tudge MP
ACTING MINISTER FOR IMMIGRATION, CITIZENSHIP, MIGRANT SERVICES AND MULTICULTURAL AFFAIRS

5 May 2020

MESSAGE FOR VESAK

I send my warmest wishes to Buddhist Australians commemorating Vesak, the most important celebration in the Buddhist calendar where Buddhists across the world spend the day commemorating the birth, enlightenment and the passing of the Buddha.

Buddhist Australians celebrate Vesak day in many ways, including decorating temples and monasteries, participating in processions and prayers or spending the day at temples in meditation and quiet reflection.

Obviously, commemorating Vesak for Buddhist Australians this year is going to be very different as we face an unprecedented global health crisis.

At this time, we all have a role to play to keep our community safe. While we cannot gather in temples and monasteries or participate in processions, we can be together in spirit reflecting on the life and teachings of the Buddha.

Faith gives us strength and inspiration at times of uncertainty and disruption. We can all draw from the enduring message of the Buddha – a message of compassion, charity, kindness and resilience in the face of life's challenges.

I thank the Buddhist Australian community for your continued contribution to our nation and wish you health, happiness and peace as you mark this holy occasion.

ALAN TUDGE

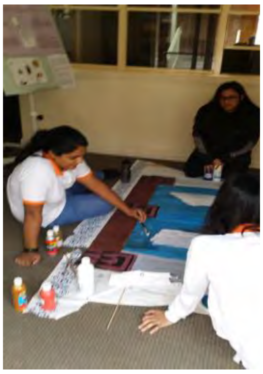
Everyone celebrating this important time is encouraged to stay informed with the Government's COVID-19 response measures, current restrictions and adhere to official government advice by visiting: https://Australia.gov.au/. The Government's factsheets are also available in over 60 different languages and can be found by visiting: https://www.homeaffairs.gov.au/covid-19/Pages/covid-19-english.aspx?lang=english

රතන සූත්‍රය 1000 වාරයක් දේශනා කල වගයි! සාදු! සාදු! සාදු!

Photograph Taken: Tuesday, 03rd March 2020

වෙසක් උත්සවය සඳහා කල්තියාම සුදානම් වුන ලංකාරාම තරුණ කැල ගේ ක්‍රියාකාරකම්

LBYG was preparing well ahead for the Vesak Ceremony 2020



කඨින පිංකමට පෙර දින පිරිත් දේශනාවට ආරාධනය කිරීම - *Pirith and Dhammachkka Sutta Chanting Day – Friday, 6th November 2020*

කඨින පිංකම සඳහා සංඝයා වහන්සේලා පස්නමක් වැඩම කර කඨින වතාවත් සිදු කල වගයි. *Saturday, 7th November 2020*

මෙම අවස්ථාවට එක්වෙමින්, අපගේ නායක ස්වාමීන්වහන්සේ ද ශ්‍රී ලංකාවේ සිට අන්තර්ජාලය ඔස්සේ ධර්ම දේශනාවක් කල සේක.

වස් ආරාධනා පිංකම අගෝස්තු 02 ඉරුදින පස්වරු 4 ට ඉතා සීමිත සැදැහැවත් පිරිසක් හමුවේ ලංකාරාම ධර්ම ශාලාව තුලදී දායක සභාව විසින් සිදුකල අතර අන්තර් ජාලය ඔස්සේද එම පිංකම සජීවී ලෙස විකාශනය කෙරුණි.

අපගේ නායක ස්වාමීන්වහන්සේ අනුශාසකත්වයෙන් ශ්‍රී ලංකාවේ සිදුවන ආගමික කටයුතු

ලංකාරාම දායක දායිකාවන්ගේ ආධාර මගින් කෝවිඩ්-19 වසංගතය හමුවේ අසරණ තත්ත්වයන්ට පත්වූ පිරිස් වෙත වියලි ආහාර බෙදාදීම

හොරණ ප්‍රාදේශීය සභාවේ සභාපති ව සිටි රංජිත් දාබරේ මහත්මා සැප්තැම්බර් මස විසිතුන්වන දින පැවිදි බිමට පත් කළ වගයි.
23/09/2020

06/09/2020 දින පානදුරේදි අභිනවයෙන් පැවිදි කළ සාමණේරයන් වහන්සේ

දරුවන් සසුන් ගත කල බවයි!

පානදුර සුවසහන විවේකාරාමය ව්‍යාපෘතියේ මුල්ගල තැබීම අවස්ථාව ධම්මගවේසී නායක ස්වාමීන්වහන්සේ අතින් සිදුවු බවයි!

කෝවිඩ්-19 වසංගතයට අදාල නීති රීති සහ සීමාවන් හමුවේ, ඔබ අප සැමගේ ආරක්ෂාවට ප්‍රමුඛත්වය දෙමින් ලංකාරාම ආහාර සල්පිල පවත්වන ක්‍රමවේදය වෙනස් කර ඇත.

ඒ අනුව පහත ලැයිස්තුවේ සඳහන් ආහාර පැකට්, ස්ථාන 7 කදී බෙදා හරින අතර ඔබට අවශ්‍ය ආහාර මොනවාද, කොපමණ ප්‍රමාණයක් ද යන්න කල්තියා ඇණවුම් කොට වෙන්කරවා ගන්න.

ආහාර පැකට් ඇණවුම් කිරීම සඳහා පහත පෙන්වා ඇති "SCAN TO ORDER" ලාංඡනය (QR Code) ඔබගේ ජංගම දුරකථනය (mobile phone) මගින් නිරාවරණය කර පුරවා එවන්න.

LANKARAMA SUMMER FOOD DRIVE - 27 FEB

BIRYANI - CHICKEN, VEGETARIAN WITH EGG, VEGETARIAN WITHOUT EGG

KOTHTHU ROTI - CHICKEN, EGG, VEGETARIAN

$10 PER PACK

All food packets will be prepared and cooked at Roselea Community Centre, Carlingford on Saturday 27th February

Please place your orders online or calling numbers below by 17th Feb

Pick up 12.00pm onwards on 27 Feb

Order Placement/Collection Locations:

- 4 Skyfarmer Place Raby Campbelltown
  Cicil Fonseka
  02 9820 7147, 0405 166 602
- 30 Coward St Rosebery
  Rohana Ediriweera 0435 638 156
- 19 Pittman Place Bella Vista
  Samapriya Sumanasekara
  02 9620 4054, 0430 453 900
- 164 Glenwood Park Drive Glenwood
  Iranga Wadumesthrige 0425 754 756
  Ananda Wadumesthrige 0405 758 703
- 12 Pinetree Avenue Cranebrook
  Abhinandana Ranatunga 0433 620 518
  Hiran Kulatilaka 0424 878 956
- 35 Oak Street Schofields - Lankarama Vihara Car Park Drive Through
  Vajira Ratnayake 0425 302 730
- Roselea Community Center Carlingford
  Tilak Ekanayake 0414 562 626

SCAN TO ORDER ONLINE

A NSW registered charity: CFN No: 15656. Incorporated under the Association Incorporation Act 1984 No: 14515-37
Web: www.lankarama.com.au email: secretary@lankarama.com.au