



LANKARAMA BUDDHIST VIHARA

35 Oak Street, Schofields, NSW 2762. Tel: (02) 9627 2594 Web: www.lankarama.com.au

News letter of the Sri Lankan Buddhist Vihara Association of Sydney Inc

2011 Vesak Issue

In 2011 year we are celebrating the 2555 Buddha era

SLBVA wishes A Very Peaceful Vesak for all Devotees.

Celebrating 2600 Years of the Enlightenment

The Buddhist era 2555 starts from the Maha Parinirwana of the Buddha. Forty five years before the Maha Parinirwana, Prince Siddhartha gained the most supreme wisdom and understood things as they truly are, called the Enlightenment. He became the Buddha, 'The Awakened One'. From then on, he was called Gauthama Buddha. The next 45 years after Enlightenment, the Gauthama Buddha helped people to understand the Samsara (the cycles of Birth and Death). In addition, the Buddha showed us the ways to shorten this Samsara and to achieve Nirvana.

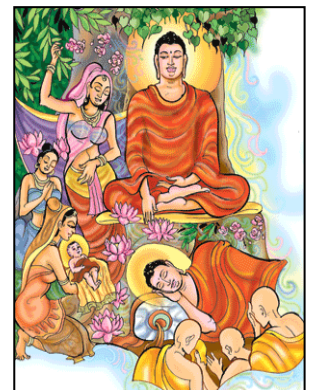
Therefore, the year 2011 coincides with the Commemoration of 2600 (=2555+45) Years of Buddha's Enlightenment

With the advice from Venerable Bhantes at Lankarama, SLBVA began construction of a new Dharmasalawa to be named as "2600 Sri Sambuddha Jayanthi Dharmasalawa". If you wish to make a donation for the swift completion of this meritorious activity, please contact a SLBVA committee member for details.



Vesak Ceremony 2011

A large group of youths have indicated their willingness observe Sil on Saturday, **14 May** for Vesak. Ven Maha Sangha at Lankarama and SLBVA has arranged a Sil programs on Saturday to cater to the youths. All interested youths are welcome to join!



Vesak Ceremony at Lankarama Vihara May 2011

The Commemoration of 2600 Years of Buddha's Enlightenment

Youth Sil - Saturday 14 May 2011	
8.30am – 9.00am	Observance of Sil (8 precepts), Vandhana, Anusasana
9.00am – 9.50am	Meditation and practice Meditation practice
9.50am – 10.00am	Gilanpasa (refreshments)
10.00am – 10.45am	Dhamma talk
10.45am – 11.00am	Launch of Footprints 2011
11.00am – 11.15am	Buddha Pooja
11.15am – 12.00pm	Dana
12.00pm – 12.45pm	Dhamma talk
12.45pm – 1.45pm	Dhamma talk and Dhamma discussion
1.45pm – 2.00pm	Pirith chanting. Close of Youth Sil programme



A Message to Youth : After the Sil program, LBYG invites all youths to stay at Lankaramaya and help prepare for Vesak celebrations and making lanterns for the following day.

Adults and Children Sil programs will be held on Sunday 15 May 2011

<i>Sil Program For Adults</i>	
8:30am - 9:00am	Observing Sil and Anusasana
9:00am - 10:00am	Meditation
10:00am - 10:15am	Gilanpasa
10:15am - 10:45am	Meditation/Dhamma Discussion
10:45am - 11:00am	Buddha Pooja
11:00am - 12:00pm	Dana
12:00pm - 12:45pm	Pirith Chanting
12:45pm - 2:00pm	Dhamma Discussion
2:00pm - 2:15pm	Gilanpasa
2:15pm - 3:00pm	Dhamma talk
3:00pm - 4:00pm	Vesak Dhamma Desana
4:00pm - 5:00pm	Launch of Two Dhamma Books Buddha Pooja/Bodhi Pooja
6:00pm onwards	Vesak Bakthi Geetha, Lantern Display Refreshment – Dansala & Dinner Stalls



<i>Sil Program for Children</i>	
8:30am - 9:00am	Observing Sil and Anusasana
9:00am - 9:45am	Dhamma Talk & Meditation
9:45am - 10:00am	Gilanpasa
10:00am - 10:45am	Dhamma Discussion
10:45am - 11:00am	Buddha Pooja
11:00am - 12:00pm	Dana
12:00pm - 12:30pm	Pirith Chanting



If you wish to bring food items for Dana, and Vesak lanterns please contact the Temple on (02) 9627 2594.



Buddhism and Keys to Success **Abey Bandaranayaka**

This mind flutters like a fish out of water. The realm of passions should, therefore, be abandoned.

The teaching of Gautama Buddha, the founder of the ethico-philosophical system known as Buddhism places us on the way of life in 2600 years ago for the well being of human beings. Buddhism is regarded as a way of life rather than a Religion compared to other religions in the world.

“The Lord Buddha said “Our innate perception and the objects in the universe perceived are one and not two”. When we think about it logically, if the Buddha’s words are complete and perfect, then we can believe that this wisdom and enlightenment are ultimate and perfect.

As we know Buddhism teaches us to accept anything after considering and if it helping us to achieve our final goals in our lives. It is also revealed that we need to follow correct way of life to reach to our goals in our life. Mahamangala Sutta, Parabawa Sutta and Sigalovadha Sutta teach us how we should follow our lives to reaches to final goals and well-being of our lives.

Maha Mangalla Sutte as we know says for each of us how to get into a successful life if we go with the principles it teaches us.

The Prabhava Sutta teaches us how to avoid unnecessary commitments and the your down fall deeds in your life or destruction rather than construction or happy ending life. If you go with such activities you will end up with your life in a disaster situation as well as being a sick mind.

Singalowadsa Sutta is another set of teaching which is emphasised for the human being to let know their relationship issues each of us have in our community. The relationship such as Parents and children, students and teachers, wife and husband and so on. It says how to keep healthy and successful relationships if we follow the correct way as it teaches ending happy ending and getting into expected goals in our lives.

Buddhism does not possess any dogmatically based set of believes but everything is based on a logically and meaningful way. Buddhism teaches well accepted Logical system.

Buddhism attempted to show people how to be a successful person in the society and every one wants to be successful in life, but not all meet with success. Successful people are recognised and respected. The stories of their lives are recorded and studied by both their contemporaries and later generations.

Buddha has taught us the way to success in many of his discourses. There are four virtues that, when developed, lead to success and enable man to achieve his goals in life. They are *Will, Effort, Active Thought, and Wisdom*.

The first key to success is the *will* to work or to fulfil one’s duties to the best of his ability. This means that one should have desire, interest and determination to work. There should be right attitude towards what one is expected to do, will is in fact a primary requirement in the execution of one’s responsibilities, without which nothing much can be accomplished.

The second is *Effort* or perseverance in one’s undertakings. This implies the ceaseless application of energy to the work one is supposed to do. When we undertake to do something, we should exert ourselves, fully and continually until the task is completed. If students are merely interested in the subject they study, but do not wants to actively commit themselves, the chances of success would be very slim.

The third success point is *Active thought* means the thought about one’s work which is well-directed and constantly applied. Whatever we do, be it greater or small, we have to apply our active thought to it, again and again until it is finished. If we do not succeed in this attempt, we should not feel discouraged, but should think about it carefully and work even harder. We should be positive in our thinking and firm in our goals. Modern psychologist and counselling is also based on this perception. Good thinking is encouraged all aspects in our lives.

The last virtue is also very important. *Wisdom* is necessary in all kind of activities. When we work, we should always examine the work we do. We should have good planning and proper understanding of the work. It is inadequate to work hard it is necessary to work wisely. using our intelligence and common sense. Only those who work in this way will attain high degree of success.

Jaya Mangala Gatha Chitra Sandanayake

The sound of the chant of **Jaya mangala gatha** on auspicious occasions such as weddings creates a serene atmosphere, hard to express in words. The ideas contained in these stanzas are equally inspiring. This is an attempt to understand what is expressed in these blessings. There are **eight** stanzas and the concluding ninth stanza.

Every stanza gives a brief description of the great victories of the Buddha. The list of the opponents from the human and the non human world he conquered is as follows - the ferocious Mara, Alavaka the demon, the intoxicated ferocious elephant Nalagiri, the deranged killer Angulimala, the lying woman Cinchi, the stubborn bigoted Brahmin Sachchaka, the powerful and wise Naga Nandopananda and the heretical Brahma Baka.

The Buddha's weapon to overcome them was as follows.

Mara was overpowered by generosity and virtues, Alavaka with patience and self control, Nalagiri by loving kindness, Angulimala by psychic power, Chinchy by serene peaceful bearing, Sachchaka by giving him wisdom, Nandopananda with the psychic powers of his chief disciple Moggalana, Brahma Baka, by giving him wisdom.

Every stanza invokes the blessing of Buddha's (**Jithava Munindo -the Lord of the Sages**) victory to those who listen and hope to succeed in any noble venture. Pali version of the blessing is **Thang thejasa bhavatu te jayamangalani**

1. *Bahun sahassa mabhinimmitha sayudhang thang - Girimekalang udithaghora sasena Marang Danadhidhamma vidhina* **Jithava Munindo Thang thejasa bhavathu te - Jayamangalani**

An army led by **Mara the destroyer** who was ever ready to prevent the ascetic Sidhartha from attaining Buddhahood, came to war with him. Although he appeared with thousand arms carrying weapons seated on the ferocious elephant Girimekhala, the Lord of the sages (**Jithava Munindo**) subdued him with generosity and other virtues (**Danadi dhamma**). By the grace of this may joyous victory be yours.

"**Buddha defying Mara**" is a common pose of Buddha sculptures. The Buddha is shown with his left hand in his lap, palm facing upwards and his right hand on his right knee. The fingers of his right hand touch the earth, to call the earth as his witness for defying Mara and achieving enlightenment. This posture is also referred to as the 'earth-touching' mudra. Mara's assault on the Buddha (aniconic representation: the Buddha is only symbolized by his throne), 2nd century, Amaravati, India.

Mara depicted in the Burmese style, attempting to tempt Buddha. Mara is sitting on the elephant Girimekhala.

In Buddhism, **Māra** is the demon that tempted Gautama Buddha by trying to seduce him with the vision of beautiful women who, in various legends, are often said to be Mara's daughters. In Buddhist cosmology, Mara personifies unskillfulness, the "death" of the spiritual life. He is a tempter, distracting humans from practicing the spiritual life by making the mundane alluring or the negative seem positive.

2. *Marathireka mabhiujitha sabbaharaththing - Gorampana lavaka makkha mathadhayakkang Kanthi sudhantha vidhina* **Jithava munindo - Thang thejasa bhavathu te Jayamangalani**

More violent than Mara, was the unteachable obstinate demon Alavaka, who battled with the Buddha the night of his enlightenment..The Lord of the sages(**Jitava Munindo**) subdued him with his patience and self control.(kanthi sudhantha) By the grace of this victory may joyous victory be yours.

3. *Nalagiring gajavarang athimathabhuthang, Davaggichakkamasaniva sudarunanthang Methambhuseka vidhina* **Jithava Munindo - Thang thejasa bhavathu he Jayamangalani**

The mighty elephant Nalagiri intoxicated by Devadatta was raging like a forest fire and sounding frightful as thunder, came towards the Buddha to destroy him. This ferocious beast was subdued by the Lord of the sages (**Jithava Munindo**) by sprinkling the waters of loving kindness.(**metthambhuseka**) By the grace of this victory may joyous victory be yours.

4. *Ukkhitha khagga mathi hattha sudarunanthang - Dhavang thiyojana padangulimala vanthang Idhibh isangkathamano* **Jithava Munindo -Thang thejasa bhavatu te Jayamangalani.**

With the uplifted sword the deranged Angulimala ran three leagues killing people. The Lord of the sages (**Jithava Munindo**) subdued him with his psychic powers(**idhibi sankathamano**) By the grace of this victory may joyous victory be yours.

5. *Kathvana kathamudarng iva gabbhaniyang - Chinchaya dutta vachanang janakaya majjihe Santhena somavidhina* **Jithava Munindo - Thang thejasa bhavathu te Jayamangalani.**

The woman Chinchy with her belly bound with twigs to create a large stomach as in pregnancy accused the Buddha in foul language in the midst of the assembly. The lord of the sages (**Jithava Munindo**) subdued her with serene and peaceful bearing (**Santhena soma**). Her falsehood became clear to everyone. She was disgraced. By the grace of this victory may joyous victory be yours.

6. *Sachchang vihaya mathi sachchaka vada kethung - Vadabhiropithamanag athiandha bhuthang Pannapadipa jalitho* **Jithava munindo - Thang thejasa bhavathu te Jayamangalani.**

Sachaka the conceited Brahmin who ignored the truth and loved to create controversies and argue on any subject, was blinded by his own bigotry. Lighting the lamp of wisdom (**pannapadeepa jalitho**) the Lord of the sages (**Jithava Munindo**) subdues him. By the grace of this victory may joyous victory be yours.

7. *Nandopanandabhujagang vibhudhang mahidding, - Putthena thera bhujagena damapayantho, Iddhupadesa vidhina* **Jithava munindo - Thang thejasa bhavathu te Jayamanganai.**

The wise and powerful serpent Nandopananda was subdued by Buddha's discipleson (**Mugalan Thero**) with his psychic powers. (**iddhupadesa**) By its grace may joyous victory be yours.

8 *Duggaha dithi bhujagena, sudatta haththang ,Brahmang visudhdi juthimiddhi Bakabhidhanang*

Gnanagadena vidhina **Jithava munindo - Thang thejasa bhavathu te Jayamanganani.**

The pure, radiant ,and majestic Brahma named Baka whose hand was grievously bitten by the snake of stubborn heresies was cured by the Buddha the Lord of the Sages(**Jithava Munindo**) with the medicine of wisdom.(**Gnanagadena**)

9. *Ethapi Buddha Jayamangala attagatha Yo vachako dinadine sarathe mathandi*

Hithvana nekha vividhani chupaddavani **Mokkang sukang adhigameyya Narosa pango**

The wise who daily recite and earnestly remember these **eight verses of joyous victory of the Buddha will dispel misfortunes and gain the bliss of Nibbana**

Bhavathu Sabba Mangalang rakkhanthu sabba devatha **Saba Buddhano bhavena** sadasothi bhavanthute Bhavathu Sabbha Mangalang rakkhanthu sabba devatha **Sabba Dhammanu bhavena** sadasothi bhavanthute

Bhavathu Sabbha Mangalang rakkhanthu sabbha devatha **Sabba Sanganu bhavena** sadasothi bhavanthute

May there be every good blessing. May the Devas protect you. Through the power of all the Buddhas, Dhamma and the Sangha,

May you always be well
Theruwana Sarana Veva

Dharmasalawa Construction Progress

After evaluating the tenders, the final outcome was to award the tender to Avant Construction of Blacktown. It so happened that this is the same contractor who built the Chaithya at Lankaramaya 5 years ago.

The final value of the tender for stage 1 came to \$961,000.00. About 620 families have already participated in this great meritorious act by making donations. A number of LBYG members, who are currently in employment, also made donations to fund the project. As at present \$581,000.00 has been collected (cash and pledges) and the short fall is \$380,000.00. The Management Committee is hopeful that this amount can be collected from the devotees to bridge the gap.

Number of community volunteers have helped to progress this project to this stage and without their continued support in specialized skills, this project would have cost us at least an extra \$100,000.00. The Lankarama Management Committee would like to thank all those volunteers who contributed in many ways to progress this project.

On-site construction commenced at an auspicious time on 12 March 2011 with Seth pirith chanting by the resident Bhanthes in a ceremony attended by a large number of Lankarama devotees.

At present the work is progressing well and on target to complete by October 2011.

දම් ශාලාව බැබළෙයි ලෙස වෙසක්

සඳු ...

බුදු හිමි පහසු ලද ලක්දිව සිට පැමිණි
සි'නුවර බොදුනුවන් හට සෙන සලසමිණි
මීගහ කුඹුරෙ හිමි දහමෙහි අග පැමිණි
සැදු 'ලක් අරම' සුරකිමු අපි බැති පෙමිණි

යහපත් දැකුම් ඇතිවම සාසන ආලෙන්
නායක හිමිට දෙන අත හිත කරුණාවෙන්
අනු නායක දෙනම දැ අග සවු වූයෙන්
පන්සල බැබළුනා දියුණට පත්වීමෙන්

බැන්දුන ලෙසිනි සියපතකට සුමුදු පෙනී
පණ්ඩිත නා හිමිට අත හිත දෙමිනි නිති
පෙරුමන් පුරන දන දෙලොවෙහි වැඩ කැමති
නැඟ, වැඩු 'අරම' දැකුමද දසුනකි පිති

මෙන් පෙරදැරිව සිත් තුළ ඇති කරුණාවෙන්
මේ පින් බිමෙහි තිබූ අඩුවක් සපිරීමෙන්
දම් ශාලාව ඉදි වෙයි බොදු අභිමානෙන්
නිසි ඵල නෙලමු එහි තතු දැන අවබෝදෙන්

සිල් භාවනා හා සදහම් දේශනද
බෝසත් ළමෝ උගනින දම් පාසලද
මුලු දෙන දාට සෙත් පිරිතද කඩිනායද
දම් ශාලාව බැබළෙයි ලෙස වෙසක් සඳු

බුදු ගෙය හා වෙහෙර අබියස බෝරුකද
සඟුනගෙ ලැගුම් ගෙය සංඝා වාසයද
දම් ශාලාව නිති වැඩ සිටි තෙරුවණද
ඇති 'ලක් අරම' නමැදිමු තුන් සිත පහැද

මොහඳුර දුරු'ර අප අඳුරෙන් මුදවන්න
බොදු හැදියා සිරිත් මතු වට රැක ගන්න
ලැබදෙන සහය අද මෙන් හෙට වැඩි වන්න
අත දෙන අපගෙ පන්සල 'දෙවුරම' වැන්න

දෙදහස් හයසිය සම්බුදු ජයන්තිය
පිළිවෙත් පුරා සැමරුම අද නිමිත්තය
සම්බුදු සසුන රැක ගෙනවිත් පියෙන් පිය
දුන් උතුමන්ට පතනෙමු අපි විමුක්තිය!

මලී දිසානායක

Buddhism and its influence to the Loving Kindness
Shelton Peiris

We have been told by our parents, elderly relatives, teachers and Buddhist monks as children that we should love others. This love is not only for human beings but also for animals and lifeless things such as, trees, furniture etc.

I think the word love is not suitable to use here as, love isn't a feeling – it is a way of relating to other humans. The word Love should be replaced by Loving Kindness to give a proper interpretation according to Buddhism as Loving Kindness is not a feeling (it's not empathy). What does it mean? In my opinion, Loving Kindness can be interpreted as paying respects to everything around you. In other words we must develop "Compassion" to everything. In Buddhism, the idea of Compassion or Loving kindness is not a sentimental attachment. In Buddhism this is known as ``Metta". This Loving Kindness or Metta cannot be developed unless we love ourselves. The development of Loving Kindness can begin with meditation practices. Following this Metta meditation in practice, we learn how to cultivate Love or Metta for ourselves and induce it to others.

Showing loving-kindness to all beings frees you from anger, jealousy and other negative thoughts.

Of course, we cannot cherish all living beings right away, but by training our mind in this attitude, beginning with our family and friends, we can gradually extend the scope of our Loving Kindness until it embraces all living beings. In this way, we sincerely cherish all living beings and we no longer are considered being an ordinary person but have become a great being, like a Bodhisattva. The concept of Loving Kindness is one of the main principles of Buddhism and we should all strive to achieve this state in our daily lives. This supreme noble truth has existed for the last 2600 years and people can still achieve full results with proper practices

පරම සුවය කෘතිය පිළිබඳ සංකල්පනා

'පරම සුවය සඳහා භාවනා' යන කෘතිය පිළිබඳව විමසුමක් ඉදිරිපත් කිරීමට අවස්ථාව ලබා දීම පුණ්‍ය කටයුත්තක් කොට සලකමි.

ඕස්ට්‍රේලියාවේ සිටින නුවර ලංකාරාම විහාරාධිපති ධම්මගච්චි ස්ථවිරයන් වහන්සේ විසින් රචිත මෙම ග්‍රන්ථය ද්විභාෂාවෙන් කරන ලද්දකි. සිංහල පාඨකයාට පමණක් නොව සිංහල භාෂාව තේරුම් ගත නොහැකි අයටද ප්‍රයෝජනවත් වන අයුරින් ඉංග්‍රීසි භාෂාවෙන්ද මෙම කෘතිය පළකරලීමට උත්වහන්සේ සමත් විය. දහම් දැනුම ගෙන ඒමට උත්වහන්සේ කර ඇති සේවයට තවත් කෘතී දෙකක් මෙමගින් එකතු කර ඇත.

මෙම ධර්ම ග්‍රන්ථය අති සුවිශේෂ ග්‍රන්ථයකි. බුදු දහමේ හරය ගෙන හැර පාන සුවිශේෂ සංකල්ප ගණනාවක් උත්වහන්සේ විසින් සරල භාෂාවෙන් පොදු පාඨකයාට තේරුම් කර දීමට ගෙන ඇති ප්‍රයත්නය කියා නිම කළ නොහැකිය.

මෙම ග්‍රන්ථය පරිච්ඡේද නවයකින් සමන්විතය. හැඳින්වීමේ දී ගරු නායක ස්වාමින්ද්‍රයන් වහන්සේ පහත සඳහන් පරිදි එහි ප්‍රධාන පරමාර්ථය මෙසේ සනිටුහන් කර ඇත.

'පරම සුවය සඳහා භාවනා' නමැති කෘතිය රචනා කිරීමේ ප්‍රධාන පරමාර්ථය වූයේ සිහිය පිහිටුවීමෙන් සිත දියුණු කිරීම පිළිබඳ උපදෙස් සතිපට්ඨාන සූත්‍ර ඇසුරෙන් කරුණු ඉදිරිපත් කිරීමටය.

මෙම කෘතියේ මූලික අරමුණ එලෙස ඉදිරිපත් කරමින් අප ජීවිතයේ සියළුම බාධකවලට මුල තම සිත පාලනයට ඇති අසීරුකමය යන බෞද්ධ සංකල්පය මනහර ලෙස පැහැදිලි කර දීමට උත් වහන්සේ උත්සාහ ගෙන ඇත.

බටහිර මනෝවිද්‍යාඥයින් මෙම සිත පිළිබඳ මත ගෙනහැර පෑවේ දැනට වසර දෙසියකට පෙර වුවද බුදුන් වහන්සේ සිත පිරිසිදුව තබා ගැනීමේ වටිනාකම පැහැදිලි කර දෙනු ලැබුයේ දැනට වසර 2600කට පමණ පෙරදීය.

'ධම්ම පදය' වූ කලී ත්‍රිපිටකයේ සාරයයි. එහි එන 'යමක වග්ගය' මගින් 'චෛතිහාසික ධර්මයෝ හෙවත් සිතේ ඇතිව ගතිතු සිත පෙරටු කොට ඇත්තාහුය' යනුවෙන් සඳහන් කර ඇත.

මෙම සදාතනික සංකල්ප ව්‍යවරණනය ඉතා මනහර ලෙස සූත්‍ර පිටක ආශ්‍රිතව පාඨකයා හට පැහැදිලි කරදීමට ධම්මගච්චි නාහිමියන් මෙම කෘතිය මගින් උත්සාහ දරා ඇත.

සිහිය පිහිටුවීම පිළිබඳ බෞද්ධ වින්තනයේ ගෙන එන ප්‍රධාන භාවනා අභ්‍යාස හතර පැහැදිලිකර ඒවා අපගේ සිත දියුණු කර ගැනීමට දුකින් මිදීමට මග පාදා ගත හැකි ඇයුරු සරලව පැහැදිලි කර දීමට මෙම ග්‍රන්ථය උත්සාහ දරා ඇත. කායනු පස්සනා, වේදානුපස්සනා, වින්තානු පස්සනා සහ ධම්මානු පස්සනා යන ප්‍රධාන අභ්‍යාස හතර අපගේ නිවන් මගට යොමු කළ හැකි ඇයුරු සරලව විඝෛථන කරලීම ගරු නායක හිමි ප්‍රයත්න දරා ඇත.

ප්‍රපංච ලෝකයේ ජීවත්වන පෘතග්ජන මිනිසාට නිශ්ප්‍රපංච ලෝකය කරා යාමට බුදු වදන යොදා ගත යුත්තේ කෙසේද, එම මග නිවාරණය කර ගත හැකි මග මෙයය යන්න අප හට තේරුම් කර දීමට මෙම 'පරම සුවය' නමැති කෘතිය ප්‍රවේශ වී ඇති බව පැහැදිලිව පෙනී යන්නකි. මේ සඳහා දෙවැනි පරිච්ඡේදය

අරිය පර්යේෂණ සහ අනාර්ය පර්යේෂණ වශයෙන් සංකල්පයක් විවරණය කරන ධම්මගවේසි හිමියන් එමගින් යථානුගත ලෝකය විවරණය කරයි. අපගේ තාවකාලික සුඛය පරම සුඛය නොවන බවත් පරම සුඛය නම් 'අරිය පර්යේෂණය' බව පැහැදිලි කර දීම ගෙන ඇති උත්සාහය අනභිභවනීය වේ. දැනුම ඉක්මවා යන දැකුමක් පිළිබඳ සංකල්පය ඉතා සුක්ෂම ලෙස බුදු දහමේ සඳහන් වන බව මෙම කෘතිය කියවීමේදී පාඨකයාගේ මනස තුළ ජනිත වේ. යහපත් සිතුවිලි වල වැදගත් කම් ත්‍රිපිටකය ආශ්‍රිතව පර්යේෂණාත්මක අයුරින් පාඨකයාට ඇද බැඳ තබා ගැනීමට මේ කෘතිය සමත්ව ඇත. පොත කියවීමේදී මෙම කෘතියේ ගෙන යථාගුණ ගැනය. කිසිවකට දෙවෙනි නොවේ. එහි අන්තර්ගතවන සදාතනික සත්‍යය බුදු දහමේ හරය යන අදහස අප තුළ ජනිත වේ. මනස, මානසික රෝග සංකල්පය වැනි ඉතා සංකීර්ණතා මානසික ක්‍රියාවලීන් ඉතා සරලව නිකාය ග්‍රන්ථ ආශ්‍රිතව පැහැදිලි කර ලීමට ගරු ස්වාමීන් වහන්සේ යත්න දරා ඇත. අරිය පර්යේෂණය යනු සියල්ලන්ගෙන්ම මිදීම යන පෞරාණික මනාව අප තුළ බිහි කිරීමට සමත් වී ඇත.

තෙවන පරිච්ඡේදය පූර්ණ වශයෙන් කැප වී ඇත්තේ බෞද්ධ භාවනාවේ හරය පැහැදිලි කර දීමටය. හතරවන පරිච්ඡේදය ධම්මගවේසි ස්වාමීන් වහන්සේ කැප කොට ඇත්තේ 'කායානු පස්සනා' යන සංකල්පය විවරණය කරලීමටය. ශරීරය සහ ශරීරයේ ක්‍රියාවන් මූලික කොට ගෙන කල යුතු භාවනා ක්‍රම ඉතා සරලව මෙහි දී පාඨකයාට තේරුම් කරලීමට සමත්ව ඇත.

පස්වන පරිච්ඡේදය ඉතා වැදගත් සංකල්පයක් පැහැදිලි කරයි. එනම් 'වේදනා පස්සනාවයි'. මෙහි දී වේදනා යන්නෙහි අර්ථයද එහි සම්භාවයද වටහා ගැනීමේ වැදගත්කම සූත්‍ර පිටක ආශ්‍රිතව විවරණය කෙරේ. බෞද්ධ මනෝවිද්‍යාත්මක සංකල්ප ඉතා සුක්ෂම අයුරින් පාඨකයාට තේරුම් කර ලීමට ධම්මගවේසි ස්වාමීන් වහන්සේ මෙම පරිච්ඡේදය කැප කොට ඇත.

හයවන පරිච්ඡේදය සිත සිත ලෙස මෙතෙහි කිරීමේ වැදගත්කම පැහැදිලි කරයි. සත්වන පරිච්ඡේදය කැප වී ඇත්තේ බුදු දහම ගෙන එන යථා ගුණය හෙවත් යථා ස්වභාවය අප තේරුම් ගත යුත්තේ කෙසේද යන්න විවර කරලීමටය. මෙම පරිච්ඡේදය උන් වහන්සේ කොටස් දෙකකින් පැහැදිලි කරන බව සඳහන් කරයි. 'ධම්ම පස්සනා' යන මෙම පරිච්ඡේද පළමු කොටස කැප කොට ඇත්තේ සතිපට්ඨාන සූත්‍රයේ සඳහන් ධම්මානු පස්සනා පිළිබඳව කරුණු හෙළි දැක්වීමටය. මෙහි දෙවන කොටස යොමු කොට ඇත්තේ අප ජීවිතයේ යථා ස්වභාවය යථා ස්වභාවය ලෙස සත්‍යය අවබෝධ කිරීමට ප්‍රධාන වශයෙන් උපකාරී වන දහම් කරුණු මොනවාද යන්න පාඨකයා තුළ අවබෝධයක් ඇති කරලීමටය.

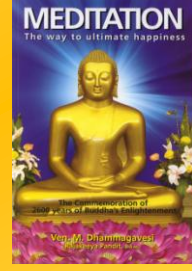
නමවන පරිච්ඡේදය උන් වහන්සේ වෙන් කොට ඇත්තේ අපට ජීවිතයේ ඉතා වැදගත් සංකල්පයක් බුදු දහම ඇසුරෙන් පැහැදිලි කරලීමටය. ජීවිතයේ අස්ථාවර ස්වභාවය, ජීවිතයේ ඇති නිශ්ඵල බව නොනැවතී ජීවිතය තුළ ඇති වන වංචල බව වෙනස්වීමේ ප්‍රවණතා යන ඉතා වැදගත් සංකල්ප ගණනාවක් සරලව අපට පැහැදිලි කරලීමට උන් වහන්සේ මෙම පරිච්ඡේදයෙන් උත්සාහ ගනී. එය නම් කර ඇත්තේද අපගේ ජීවන ප්‍රවාහය ආශ්‍රිතවය. එනම් ජීවිතය උපත සහ මරණය වශයෙනි.

ගරු ධම්මගවේසි ස්වාමීන් වහන්සේ පාඨකයාගේ ප්‍රයෝජනය සඳහා මේ කෘතිය බිහි කිරීමට උන්වහන්සේට දායක වූ, එසේම පාඨකයාගේ දැනුම සඳහාද අදාල ආශ්‍රිත ග්‍රන්ථ නාමාවලියක් ගෙන ඒමටද අමතක කොට නැත.

මෙම අනභිභවනීය කෘතිය අපගේ ජීවිතයේ යථාර්ථය අපටම දැක ගැනීමට අවස්ථාව ලබා දුන් කෘතියක් වශයෙන් ඉතා අගය කොට සැලකිය හැකි කෘතියකි. මෙම කෘතිය පලකරලීමට උන් වහන්සේ නිමිති කොට ගෙන ඇත්තේ සිදුහත් තවුසානන් බෞද්ධත්වය පත් වීමෙන් අවුරුදු 2600 සම්පූර්ණ වීම නිමිත්තෙනි.

සැමරීම

ආචාර්ය අහය බණ්ඩාරනායක



Invitation to Dhamma Books Launch
සබ්බ දානං ධම්ම දානං ජිනාති
සියලු දානයන් පරදවා ධර්ම දානය ජයගනියි
GIFT OF DHAMMA EXCELS ALL OTHER GIFTS

In Commemoration of 2600 years of Buddha's Enlightenment, Lankarama Vihara cordially invites you for the Launching of two Dhamma books

“Parama Suwaya Sadaha Bhavana” in Sinhala and “Meditation - The way to ultimate happiness” in English written by Ven Pandit Meegahakumbure Dhammagavesi Thero on Sunday 15 May 2011 at 4:00pm

at Lankarama Vihara, 35 Oak Street, Schofields, NSW

With Metta
Ven. Dhammagavesi Thero &
Dayaka Sabhava

සම්බුද්ධ ජයන්තිය - දෙදහස් හයසිය වසරක සැමරුම්

සල්මල් සුවඳ පැතුරුණු උයනේ	නිබඳ	අඩවන් දෙනෙත මෙන් කරුණාවෙන්	පිරුන
සිහනද කලා සන් පියුමන් මත	අච්චද	ඔබ පිලිරුවට වැන්දා සිරසින්	වරුන
බුදුබව ලබා සතහට දෙසු දහම්	කඳ	මලිනව ගියද පුදසුන මත මල්	විමන
සිහිකර නැමද මුනිගුණ බැතියෙන	සුභද	තව මල් පිදෙනු දුටුවා අනියත	මවන

දෙදහස් වසර හයසියයෙන් පොහො දිනක	දකිනා රන්වැටයි බෝධිය	කොත් මුදුන
සම්මා සම්බුද්ධ පදවිය ලැබු සේක	මේ සැම සිහිකරයි ලක්දිව	මා හැදුන
එම මුනි වදන් සිහිකොට අද වන් දිනක	නව අරහාදි මුනිගුණ	සිහිකොට බැතින
දම් සිල් වඩමු බැතියෙන් පින්බර බිමක	මෙබිමට පතම් දෙව්	රැකවරණය නිතින

සුමල් රන්දෙණි - සිඬිනි නුවර

Inactive Members

Do you receive Lankarama quarterly News Letter by post? This News Letter contains valuable information on current and future activities at Lankarama and a number of Dhamma messages/discussions from resident Bhantes and other devotees.

If you do not receive this valuable news by post, please ring Lankarama or a committee member and update your membership information and contact details.

If you have not done so far please be a financial member or renew your membership at Lankarama and begin to cultivate good kamma from today. Your membership and other donations will be used to maintain the Lankaramaya and its religious activities.

SLBVA and the Editor wish to thank all devotees who contributed/authored to this News Letter of 2011 Vesak issue. If you wish to contribute for future editions (on any Buddhist article) of this News Letter, please contact Lankarama or a SLBVA Committee Member/Editor.



SURFACE MAIL	POSTAGE PAID IN AUSTRALIA
-----------------	---------------------------------

PRINT POST APPROVED

PP224987/00065

If unclaimed, please return to:

The Sri Lankan Buddhist Vihara
Association of Sydney Inc.
35 Oak St, Schofields NSW 2762